



MONTCEAU TRIATHLON



NAGER, PEDALER, COURIR POUR TRIPLER SES EMOTIONS.

AQUATHLON

MONTCEAU TRIATHLON



NOUVEAUTÉS!

ÉPREUVE XXS EN ÉQUIPE

ÉPREUVE PARA-AQUATHLON

CHALLENGE FEMININ



TOUTES LES INFORMATIONS ICI

**DIMANCHE 14 MAI 2023
SITE DU PLESSIS
MONTCEAU LES MINES**

**QUALIFICATIF FRANCE
JEUNES AQUATHLON
RÉGION BFC**

COURSE S

"SOUVENIR

PATRICK EMORINE "

QUALIF, OPEN ET RELAIS

COURSE XS QUALIF

COURSES JEUNES 1 ET JEUNES 2



AUTO - CYCLES - CYCLOS
BOYER
DEPANNAGE - REPARATIONS - VENTES
BLANZY



BADET S.A.S.



SARL Les Jardins d'Antoin



Centre de travaux paysagers et d'entretien
Contact : 03 20 41 22 22
jardins@antoin.fr



MONTCEAU TRIATHLON



NAGER, PEDALER, COURIR POUR TRIPLER SES EMOTIONS.



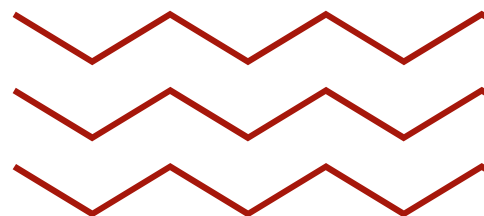
**INSCRIPTIONS SUR SITE
AVANT LE
10 MAI MINUIT**

(Sauf para-aquathlon avant le 7 mai
minuit)

<http://www.montceautriathlon.com/blog/>
ONGLET AQUATHLON 2023

**AQUATHLON
MONTCEAU
14 MAI 2023**

**OUVERT AUX NON LICENCIÉS
AVEC PRISE DU PASS COMPÉTITION**



NOUVEAUTÉS 2023



COURSE RELAIS XXS PAR EQUIPE DE 3

Equipes mixtes masculines ou féminines. Chaque équipier réalise un mini aquathlon 250m de natation et 1500m de course à pied avant de passer le relais (puce) à un autre membre de l'équipe soit trois minis aquathlons.

Une épreuve conviviale, amusante ouverte aux non licenciés et spectaculaire pour le public !

CHALLENGE FEMININ

Un trophée sera attribué au club ayant le plus de licenciées sur l'ensemble des compétitions.

COURSE PARA-AQUATHLON

3ème étape du Challenge régional paratriathlon.

Le seul aquathlon de ce challenge après deux duathlons et avant les triathlons.

Ouvert aux licenciés FFTRI, Fédération Française Handisport et Fédération Française de sport adapté et aux non licenciés.

Les guides Catégorie HANDI-VISUELS et les accompagnants pour les personnes en sport adapté ou PSH auront un dossard gratuit pour la compétition.

Des bénévoles peuvent être mis à disposition des concurrents pour accompagner sur site si nécessaire.

Bien nous informer à l'avance des besoins

Contacts :

<mailto:pdt.montceautriathlon@gmail.com>

<mailto:clubmontceautriathlon@gmail.com>

PLANNING JOURNÉE

Susceptible de modifications après le 7 mai

Epreuve	Distance		retrait dossard	Parc			Briefing	Départ
	Natation	CàP		Ouverture	Fermeture			
XS Sélectif	500	2500	8h00-9h00	8h45	9h20	Parc 1	9h25	9h30
S Sélectif et Open	1000	5000	8h00-9h30	9h45	10h20	Parc 2	10h25	10h30
J1	50	500	10h00-11h30	11h30	12h05	Parc jeunes	12h10	12h15
J2	200	1500	10h00-11h30				12h25	12h30
Podium 1								13h15
XS Para	500	2500	12h00-13h00	13h00	14h05	Parc 1	14h10	14h15
XXS EQ x3	750 (3x250)	4500 (3x1500)	13h00-14h30	14h30 (depart dernier nageur)	15h20	Parc 2	15h25	15h30
Podium 2								17h15

INFORMATIONS SUR LES COURSES

JEUNES 6-9ANS

Restrictions: personnes nées entre le 1 janv. 2014 et le 31 déc. 2017

Natation : 1 boucle de 50m (en piscine)

Course à pied : 1 boucle de 500m

Tarifs: 5€ (+2€ sur place)

Pass compétition non licenciés : 2€

ÉPREUVE XS QUALIFICATION CHAMPIONNAT DE FRANCE

Restrictions: personnes nées entre le 1 janv. 2008 et le 31 déc. 2011

Natation : 1 boucle de 500m (en eau libre)

Course à pied : 1 boucles de 2.5km

Tarifs: 15€ (+3€ sur place)

Pass compétition non licenciés : 2€

ÉPREUVE S QUALIFICATION CHAMPIONNAT DE FRANCE S OPEN ET S RELAIS

Souvenir Patrick Emorine

Restrictions:

S qualif : personnes nées entre le 1/01/04 et le 31/12/07

S open : personnes nées avant le 31/12/07(16 ans mini.)

Natation : 2 boucles de 500m (1000m)

Course à pied : 2 boucles de 2.5kms (5km)

Tarifs: 20€ (+4€ sur place)

Pass compétition non licenciés : 5€

Inscriptions via site internet du club

<http://www.montceautriathlon.com/blog/>

PRISE DU PASS COMPETITION EN LIGNE

JEUNES 10-13 ANS

Restrictions: personnes nées entre le 1 janv. 2010 et le 31 déc. 2013

Natation : 1 boucle de 200m (en piscine)

Course à pied : 1 boucle de 1.5km

Tarifs: 5€ (+2€ sur place)

Pass compétition non licenciés : 2€

ÉPREUVE XS PARA-AQUATHLON

Restrictions: personnes nées avant le 31 déc. 2007 (16 ans mini.)

Natation : 1 boucle de 500m (en eau libre)

Course à pied : 2,5km en 2 boucles

Tarifs: 15€ (+3€ sur place)

Pass compétition non licenciés : 2€

ÉPREUVE XXS

Restrictions : personnes nées avant le 31 déc 2009 / ouvert aux minimes s'ils n'ont pas participé au XS du matin

Natation : 1 boucle de 250m (en eau libre) / par équipier

Course à pied : 1 boucles de 1.5km / par équipier

Tarifs : 10€/pers (+2€/pers sur place) pour les licencié(e)s FFTri

10€/pers (+2€/pers sur place) + 2€/pers (pass compétition) pour les non licencié(e)s FFTri

